


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

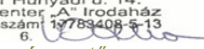
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskola alsó</b>	Vaníliás tejtál Kifli			Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Korpás kenyér Lilahagymával			Tej Gabonagolyó			Erdei gyümölcsös tea Korpás kenyér Sült paprikakrémmel			Meggyes tea Korpás zsemle Magvas sajtkrémmel		
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 308.08 Kcal / 1,287.77 KJ			Energia: 245.04 Kcal / 1,024.27 KJ			Energia: 245.81 Kcal / 1,027.49 KJ			Energia: 295.61 Kcal / 1,235.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.86 g	0.97 g	0.10 g	5.86 g	9.10 g	0.00 g	9.88 g	3.24 g	1.67 g	4.60 g	7.21 g	0.00 g	6.14 g	8.16 g	0.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	0.00 g	0.41 g	50.24 g	11.99 g	0.71 g	43.80 g	0.00 g	1.18 g	40.20 g	12.00 g	0.70 g	48.95 g	19.99 g	0.51 g		
1,7		1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7,11					
<b>Ebéd</b>	<b>Iskola alsó</b>	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral Alma			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással			Lebbencsleves Tejfölös zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Vitaminalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 394.27 Kcal / 1,648.05 KJ			Energia: 886.52 Kcal / 3,705.65 KJ			Energia: 629.34 Kcal / 2,630.64 KJ			Energia: 689.93 Kcal / 2,883.91 KJ			Energia: 827.47 Kcal / 3,458.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.14 g	6.04 g	0.57 g	20.54 g	55.04 g	9.15 g	24.37 g	29.73 g	2.30 g	23.56 g	28.51 g	7.06 g	24.93 g	25.75 g	2.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.44 g	14.02 g	1.51 g	80.70 g	12.79 g	3.29 g	65.05 g	0.01 g	4.25 g	83.33 g	5.01 g	5.12 g	124.54 g	4.02 g	1.80 g		
1,3,9		1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,15					
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskola alsó</b>	Teljes kiőrlésű kenyér Soproni felvágottal Margarinnal			Kifli Kockasajttal			Rozskenyér Tavaszi felvágottal Margarinnal Kígyóborkával			Helyben sült kakaós csiga			Félbarna kenyér Bécsi felvágottal Margarinnal Salátalevéllal		
		Energia: 226.27 Kcal / 945.81 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 212.57 Kcal / 888.54 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 240.06 Kcal / 1,003.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.30 g	8.89 g	3.23 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	8.48 g	6.04 g	6.52 g	1.81 g	8.77 g	4.03 g	8.67 g	8.77 g	0.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.19 g	0.00 g	1.48 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	31.01 g	0.00 g	1.14 g	19.20 g	5.90 g	0.37 g	31.52 g	0.00 g	1.26 g		
1,(7)		1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
9024 Győr Hunyadi u. 14.  
Leier City Center „A” Irodaház  
Csoportos adószám: 19783408-6-13  
6. 

Élelmézszevető